

Réseau Sésame

Déconfinement



*Mais toujours
un programme
d'activités*

Mardi 26 Mai

A vous de jouer

Solution du Casse - Tête Vietnamien

9		2	-	1		66
+		×		-		=
13		12		11		10
×		+		+		-
3		8		4		2
:	3	+		×	2	:

$$(((9+13) \times 3 : 3 + 8 + 12) \times 2 - 1 - 11 + 4) \times 2 : 2 - 10 = 66 .$$

Fabienne vous propose:

Une séance de relaxation guidée

Accordez-vous une pause de 20 minutes pour vous recentrer sur vous-même et laisser de côté tous les petits tracas du quotidien.

Installez-vous au calme, confortablement et laissez-vous guider...

Un, deux, trois, ... relaxation



Pauline, vous propose :

Un nouvel atelier peinture

Peinture marbré

Pour réaliser ce mélange, il ne vous faudra que deux seuls ingrédients, soit de la peinture acrylique et du savon à vaisselle liquide. Prévoyez également des pailles à boire en plastique.



Préparation :

Dans un contenant, versez de la peinture acrylique de la couleur de votre choix, et diluez-la avec un peu d'eau.

Ajoutez ensuite quelques gouttes de savon à vaisselle.

Prenez une paille, et avec celle-ci, soufflez dans le mélange pour faire des bulles.

Lorsqu'elles redescendent, soufflez à nouveau dans la préparation, et appuyez l'accessoire que vous souhaitez décorer sur les bulles, en effectuant des petits mouvements rapides.

Pour obtenir un résultat plus coloré, préparez le mélange dans quelques bols, en utilisant de la peinture acrylique de diverses couleurs.



Peinture à l'essoreuse à salade

Matériel:

*Uneessoreuse (forcément !)
De la gouache, si possible de plusieurs
couleurs pour plus d'effet
une feuille de papier
et une paire de ciseaux.*



Comment peindre avec uneessoreuse à salade ?

Maintenant quelques explications, vous verrez que c'est tout simple (et en principe non salissant !):

Découper un cercle de papier de la taille du fond de l'essoreuse et le placer dans le panier.

Verser quelques gouttes de peinture, dans l'idéal de plusieurs couleurs, directement sur le papier (soit directement depuis la bouteille, par pression, soit avec un accessoire type pipette ou même avec une paille, mais qui demande un peu d'entraînement pour aspirer puis souffler la peinture).

Fermer, tourner...

Et admirer le résultat !

Note : on peut bien sûr recommencer une ou plusieurs fois si nécessaire, en versant quelques gouttes de peinture supplémentaires.

Note : il peut éventuellement être nécessaire de diluer un peu la gouache pour qu'elle se disperse plus facilement... A ajuster si nécessaire au fur et à mesure.

Note : selon l'âge des artistes en herbes, ils pourront réaliser tout ou partie des étapes... Même les plus petits seront contents de tourner l'essoreuse (en étant un peu aidé car il faut souvent forcer légèrement) et de découvrir le résultat ensuite !

Note : ma nounou m'assure qu'il est très facile de nettoyer la gouache ensuite – à condition bien sûr de le faire au plus vite, dès la fin de l'activité.

Merci d'ailleurs à ma super nounou pour cette activité extra, pour la jolie œuvre d'art que j'ai récupérée à la maison et pour toutes ces explications que je vous livre ici !

Fabienne vous propose:

*Une visite
au jardin japonais*



Pour une escale aux confins de l'Orient, on s'offre une promenade zen dans le Jardin japonais, labellisé jardin remarquable.

Situé au cœur du parc de Compans-Caffarelli, le jardin

japonais Pierre Baudis surprend par son exotisme. Véritable invitation à la méditation et au repos, il est la synthèse des jardins existants au Japon à Kyoto, construits entre le XIVe et le XVIe siècle.

Il est composé de tous les éléments caractéristiques : une mise en scène du monde minéral, du monde végétal et du monde aquatique parés d'éléments décoratifs typiques.

On y découvre un jardin sec avec une île Grue, une île Tortue et neuf rochers, un lac, un pavillon de thé et un jardin planté composé d'une cascade sèche, des pas japonais, une lanterne, un pont rouge, une île du Paradis, un mont Fuji et les pierres des trois saints.

Bonne promenade...

Trouvez sept différences entre les deux images



Reflechissons



GNIVANO ZEISREB SANBETI RAMOLC LAILACNVO
Reconstituez ces différentes villes, et indiquez la plus proche de PARIS

31	17	30
42	20	?
10	24	13

Quel est le nombre manquant ?

L'équipe vous propose:

Assemblez les groupes de lettres deux par deux pour former des mots de six lettres. Un groupe peut être utilisé plusieurs fois pour construire des mots différents.

Seuls les noms communs au singulier, les verbes à l'infinitif et les adjectifs sont admis. A vous de jouer ! Nous en avons trouvé 25.



AGE

ALE

BAN

CAB

CAL

CHA

CLA

DIS

INE

MAR

PET

QUE

RAV

RTE

TOU

TUR

Restons vigilants



INFORMATION CORONAVIRUS

COVID-19

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement
les mains ou utiliser une
solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir



Se moucher dans
un mouchoir à usage unique
puis le jeter



Eviter
de se toucher
le visage



Respecter une distance
d'au moins un mètre
avec les autres



Saluer
sans serrer la main
et arrêter les embrassades



En complément de ces gestes, porter un masque
quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée

W-0314-001-2003 - 20 mars 2020



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000
(appel gratuit)